

## Ultra Trail du Vercors, Samedi 10 Septembre 2011

### Lans en Vercors (Départ, 1020m) :

*Horaires : 5h30 – 7h30 (solo 5h30), (duo 6h30), (relais 7h30)*

Après le petit déjeuner, il est l'heure de se faire pointer et de se présenter sur la ligne de départ.

C'est parti, on s'oriente vers le nord (La Chenevarie) par un chemin au dessus de la route que l'on quitte rapidement pour monter à droite plein Est dans la forêt. Après une montée bien marquée, on rejoint la ferme des Jeux puis le Pas de la Tinette. A la fin d'une montée raide, on croise le GR qui nous mènera plus tranquillement sur la gauche (Nord) au Moucherotte (1900m). Avant de redescendre par le GR sur St-Nizier (1150m) par une descente relativement technique, on profitera de la vue matinale offerte par ce sommet sur la vallée. Après la traversée du village de St-Nizier (point d'eau) et de la route départementale, on s'oriente vers le Pas du Curé que l'on contournera par le nord pour emprunter une descente (827 m) moins glissante menant à Engins.



Val de Lans, Départ

### Relais d'Engins (kilomètre 20) :

*Horaires approximatifs : 7h30 – 11h00 (solo 7h30-9h30), (duo 8h00-10h00), (relais 9h00 11h00)*

Après Engins (940 m), une montée continue et assez longue mène au joli et sauvage plateau du Sornin qui abrite le gouffre berger, bien connu des spéléologues. Un sentier plus plat permet alors de rejoindre le plateau de la Molière plus au sud (1634 m). Un dernier coup d'œil sur une splendide vue sur la Chartreuse et l'on plonge par le Pas de Bellecombe vers le village d'Autrans (1030 m) en dévalant un joli sentier monotrace bien connu des VTTistes. Ravitaillement léger au village puis direction plein



Vue du Moucherotte sur la Molière

sud vers Méaudre via la montée courte (mais raide !) du tremplin olympique qui conduit dans le bois du Claret. Un chemin bien souple permet alors de dérouler la foulée. A la sortie du bois, le village de Méaudre (990 m) se trouve en contrebas. Une courte descente et voilà le cap de la mi course franchi.

### Relais de Méaudre (relais 2, kilomètre 40):

*Horaires approximatifs : 9h40–14h30 (solo 9h30-13h45), (duo 10h00-14h00), (relais 10h30 14h30)*

Profitez du copieux ravitaillement avant une sérieuse remontée vers le refuge des Narcés (1350 m). La jolie vue sur la vallée abritant Méaudre et Autrans à la montée sera suivie par une vue sur l'entrée des gorges de la Bourne durant la descente coté Haut-Méaudrais. On rejoint la route des gorges (930 m), que l'on traverse pour remonter vers le hameau des Olivets. En arrivant aux Olivets, un petit sentier sur la droite permet de rejoindre Bois Barbu et son refuge de la Glisse par un sentier entouré de rochers décorés de mousse. Passage de la route d'Herbouilly (1138 m) pour pénétrer dans la forêt de la Loubière et les petits chemins de la Charbonnière. Bien suivre les balises pour regagner le Col du Liorin puis descente vers le pittoresque village de Corrençon (1080 m) par le chemin des granges (hameau des Mengots).



En descendant vers le haut-méaudret et les olivets, direction Corrençon.

### **Relais de Corrençon en Vercors (relais 3, kilomètre 60):**

*Horaires approximatifs: 11h30–17h30 (solo 11h30-17h30), (duo 11h30-17h30), (relais 12h00 17h30)*

Direction plein Nord par une montée soutenue vers les crêtes du Peuil (1375 m) avec une très belle vue sur la Moucherolle et les arêtes du Gerbier. Un très agréable sentier de crête, recouvert d'un tapis d'épines mène à une descente raide mais très roulante vers Villard de Lans (1000 m). Traversée de Villard (ravitaillement) puis on remonte les vallons de la Fauge vers la cabane du Roybon (1500 m). C'est l'entrée du Sentier Gobert, joli sentier étroit en balcon surplombant le plateau. Un peu d'attention permettra de rejoindre sans encombre le refuge des Allières pour plonger ensuite vers Lans en Vercors et la ligne d'arrivée (1000 m).



Vue sur le sentier Gobert qui ramène sur Lans

### **Lans en Vercors (Arrivée, kilomètre 80):**

*Horaires approximatifs: 13h00 - 22h00 (solo 13h00-22h00), (duo 13h00-22h00), (relais 13h00 22h00)*

Félicitations, vous pouvez traverser fièrement le village par la rue principale sous les yeux des spectateurs en terrasse des cafés avant d'aller partager vos impressions autour d'un repas de fin de course!