

Ultra Trail du Vercors, Samedi 8 Septembre 2012

Autrans (Départ, 1020m) :

Horaires : 5h00 – 7h00 (solo 5h00), (duo 6h00), (relais 7h00)

Un départ façon «Foulée Blanche» du centre nordique d'Autrans (1030m)... Mais sans la neige (enfin c'est à espérer !) et à 5h du matin... Quelques hectomètres de faux plats légèrement montants histoire de s'échauffer et d'étirer le peloton, et c'est parti pour la première difficulté du jour : une montée tout en lacets en direction de Charande (1709m) : point de vue magique sur Grenoble encore endormie et étincelante de 1000 feux. On suit quelques instants les crêtes de la Molière, avant de bifurquer vers le plateau du Sornin(1539m), par un petit sentier zigzagant au milieu des lapiaz. On le contourne par le nord à travers des alpages qui permettent d'allonger la foulée jusqu'aux bergeries du Sornin (1358m, source) : levez alors les yeux... Et tout là bas, éclairés par l'aube naissante, vous apercevez les massifs du Mont Blanc, des Ecrins, de Belledonne et de la Chartreuse. Et en baissant les yeux, la vue sur Grenoble est superbe. Et pour vous donner du courage (ou pas...), regardez en face de vous... Tout à l'heure vous serez sur l'autre versant !



C'est alors une plongée rapide sur Engins (860m, ravito). La remontée sur Saint Nizier se fait en deux temps : une montée bien raide par le pas de la Corne, technique et équipé d'une main courante (mais sans danger), puis un faux plat montant pour rejoindre Saint Nizier (1168m) ; c'est la fin du premier relai.

Relais de St-Nizier (kilomètre 21) :

Horaires ~ 7h00 – 11h00 (solo 7h00-9h30), (duo 8h00-10h00), (relais 9h00 11h00)

Le deuxième tronçon qui rejoint Villard de Lans est dans un premier temps plutôt roulant : on emprunte une route forestière, qui nous amène au pied du Pas de la Bergère. Là, le contraste est saisissant !!! C'est droit dans la pente, puis très vite vous escaladez une mini cheminée (ce Pas est aussi appelé le Pas de l'Echelle !) pour déboucher sur le plateau des Ramées (1600m), une belle traversée d'alpages avec de magnifiques vues sur le massif. La descente vers le ravito de Lans en Vercors (1000m) permet de souffler un petit peu avant de reprendre un peu d'altitude jusqu'au sentier Gobert (1500m), un magnifique monotrace qui sur près de 3 kilomètres surplombe le val de Lans.



Vue sur le sentier Gobert

Ce deuxième tronçon se conclut par une belle descente vers Villard de Lans (1035m), passage de relai pour les duos et pour le troisième coureur des relais à 4.

Relais de Villard (relais 2, kilomètre 43):

Horaires ~ 9h40–14h30 (solo 9h30-13h45), (duo 10h00-14h00), (relais 10h30 14h30)

Dès la place de l'Ours, les choses sérieuses commencent avec une longue montée qui se corse au fil des hectomètres : larges chemins d'abord pour s'extraire de la ville, puis des sentiers forestiers et quelques petites sentes qui serpentent dans les alpages ; enfin, à l'approche du Pas de l'Ouille (1900m), le parcours devient plus minéral, slalomant entre les rochers.

Un des temps forts du parcours, on s'engage alors dans un petit vallon méconnu et particulièrement sauvage qui nous mène à proximité du Col des Deux Sœurs, avec une vue imprenable sur la Grande Moucherolle. On bascule alors vers Corrençon en Vercors (1100m), via un petit lac (artificiel) niché au milieu des pistes de ski.



Relais de Corrençon en Vercors (relais 3, kilomètre 63):

Horaires ~ 11h30–17h30 (solo 11h30-17h30), (duo 11h30-17h30), (relais 12h00 17h30)

départ du dernier relayeur à 4, et « dernière ligne droite » pour les solos. Direction d'abord Bois Barbu par la forêt un peu labyrinthique de la Loubière (1300m). Cette promenade vallonnée et ombragée à travers les épicéas vous mènera aux Jarrands (930m), porte d'entrée des gorges de la Bourne. Et c'est la dernière grosse montée !!! Un petit peu de route, puis des chemins escarpés, et enfin les pistes de ski de fond des Narces : et oui, il faut basculer dans l'autre vallée, et passer la crête (1400m).

Enfin, c'est la descente sur Méaudre (1000m, ravito), tout schuss sur la piste d'alpin !!!

Il ne reste plus qu'à rejoindre Autrans, 6 petits kilomètres, à travers le bois du Claret. Pas de grosse montée, mais une traître alternance de petits coups de c.. et de petites descentes.

Enfin... En débouchant au sommet du petit tremplin olympique, il ne reste plus qu'à se laisser glisser et à s'envoler vers l'arrivée d'Autrans.

