



# UTV 2025 - Autour de la course

## *Le guide des accompagnants*



Chers accompagnants,

L'équipe, bénévole, de l'UTV est heureuse de vous accueillir en Vercors. Nous vous souhaitons un agréable séjour autour de la course.

Il n'y a pas que les coureurs qui ont le droit de profiter des paysages de notre plateau. Vous trouverez ici quelques idées pour vivre la course au plus près, et profiter de tous les charmes du Vercors.

Tout n'est certainement pas réalisable en une seule journée. Nous espérons que cela agrémentera votre séjour parmi nous et vous donnera des idées pour une prochaine visite.

**Nous vous transmettons une demande, lorsque vous suivez votre athlète sur le parcours, respectez les propriétés privées, les champs et le voisinage en vous stationnant dans des endroits autorisés uniquement.**

Nous vous souhaitons donc une bonne lecture.  
En attendant de vous accueillir





# Le programme

## Vendredi 5 septembre

Autrans Méaudre en Vercors, Centre Nordique [d'Autrans](#)



17h30 - 20h30 : remise des dossards toutes courses

**18h15 : Conférence-échange sur le thème "Sports d'Endurance et problématiques hormonales". Animée par Sébastien Diefenbronn, diététicien spécialisé dans l'accompagnement des sportifs d'endurance**

19h-19h30 : instructions de course (briefing)

19h30-20h30 : apéritif convivial

## Samedi 6 septembre

Autrans Méaudre en Vercors, Centre Nordique [d'Autrans](#)

4h – 4h30 : remise des derniers dossards Solos

5h : départ de L'Ultra Solo

5h30 - 6h30 : remise des derniers dossards Ultra Relais ET Trail des 4 Montagnes by Crazy

7h : départ commun de L'Ultra Relais et du Trail des 4 Montagnes by Crazy

12h : Arrivée des 1ers T4M

12h-13h : inscriptions + remise des dossards Trail des bleus

13h : démarrage de la vente de crêpes

13h : départ du Trail des Bleus du Vercors

13h30 : arrivée des 1ers coureurs Solos / Relais

13h45 : arrivée des 1ers bleus !

14h – 18h : animations gratuites, pour familles et enfants (Mur d'escalade & Trotinettes électriques)

16h : démarrage du service du repas coureurs\*

18h : remise des prix

23h30 : arrivée des derniers coureurs

*\*inclus dans le Solo et en option sur les autres courses*





# Parking et départ / arrivée

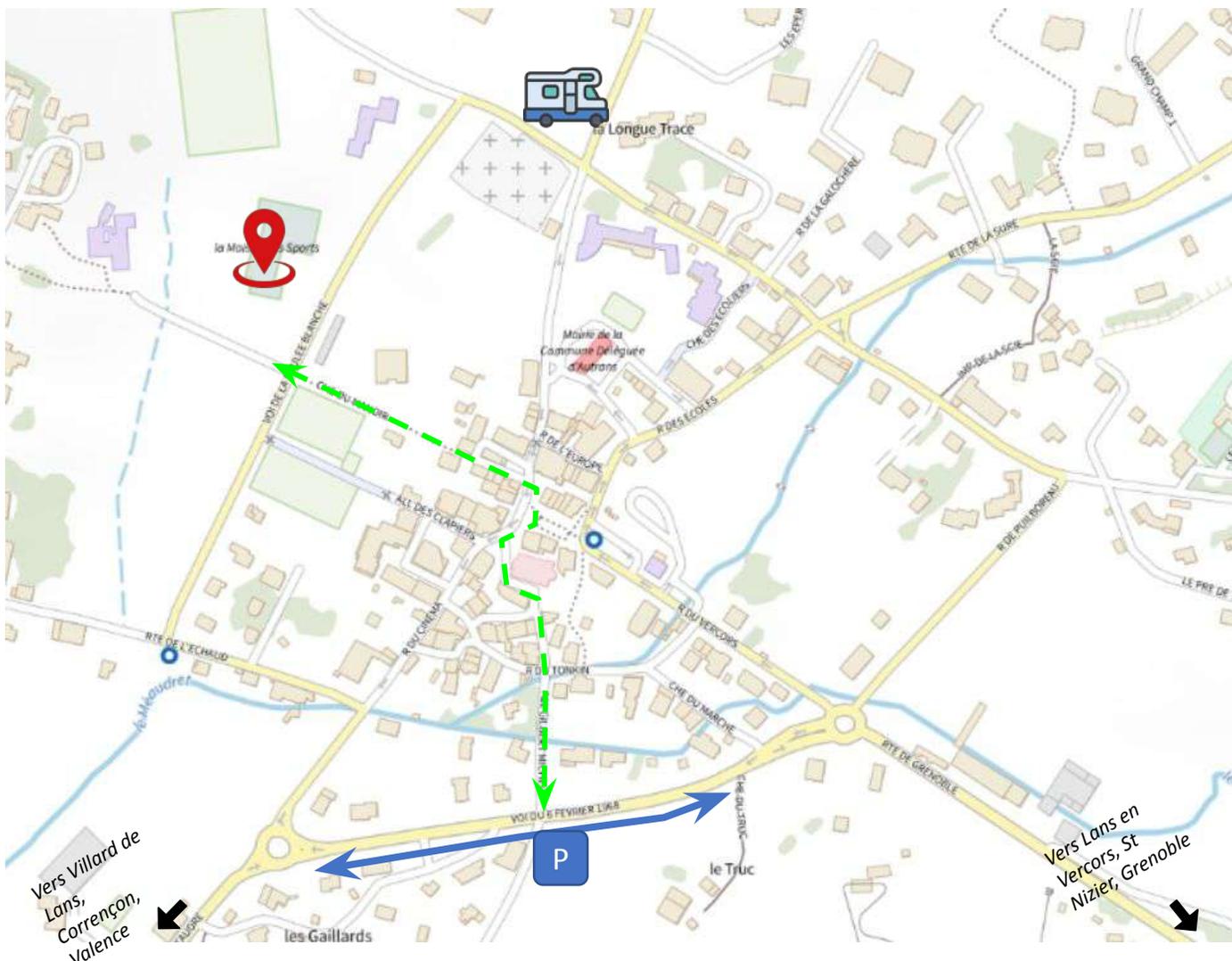
## Où garer mon véhicule ?

Nous vous demandons de vous garer en priorité sur la “voie parking”, ou voie du 6 février 1968. Le départ n’est qu’à quelques centaines de mètres.

Nous vous demandons d'utiliser uniquement les parkings dédiés à la course, de respecter les accès aux propriétés privées, et de laisser fluide la circulation dans le village.

En amont de votre venue nous vous invitons à covoiturer ou à emprunter les navettes depuis Grenoble (sur réservation) pour limiter l’impact de la course.

-  Site départ arrivée
-  Parking principal
-  Aire pour camping / car
-  Cheminement piéton entre parking - centre bourg et site départ arrivée





# Où voir mon coureur ? *L'UTV fait la part belle aux villages, pour + de convivialité*

En **bleu**, parcours UTV, En **rose** le retour du Trail des 4 montagnes.

**Engins, les Jaux** - km 17  
Coureurs entre 6h30 et 11h30

**St Nizier**, salle des fêtes  
km20 - Ravito - relais 1>2 - Poste de secours - toilettes  
Coureurs entre 7h et 12h

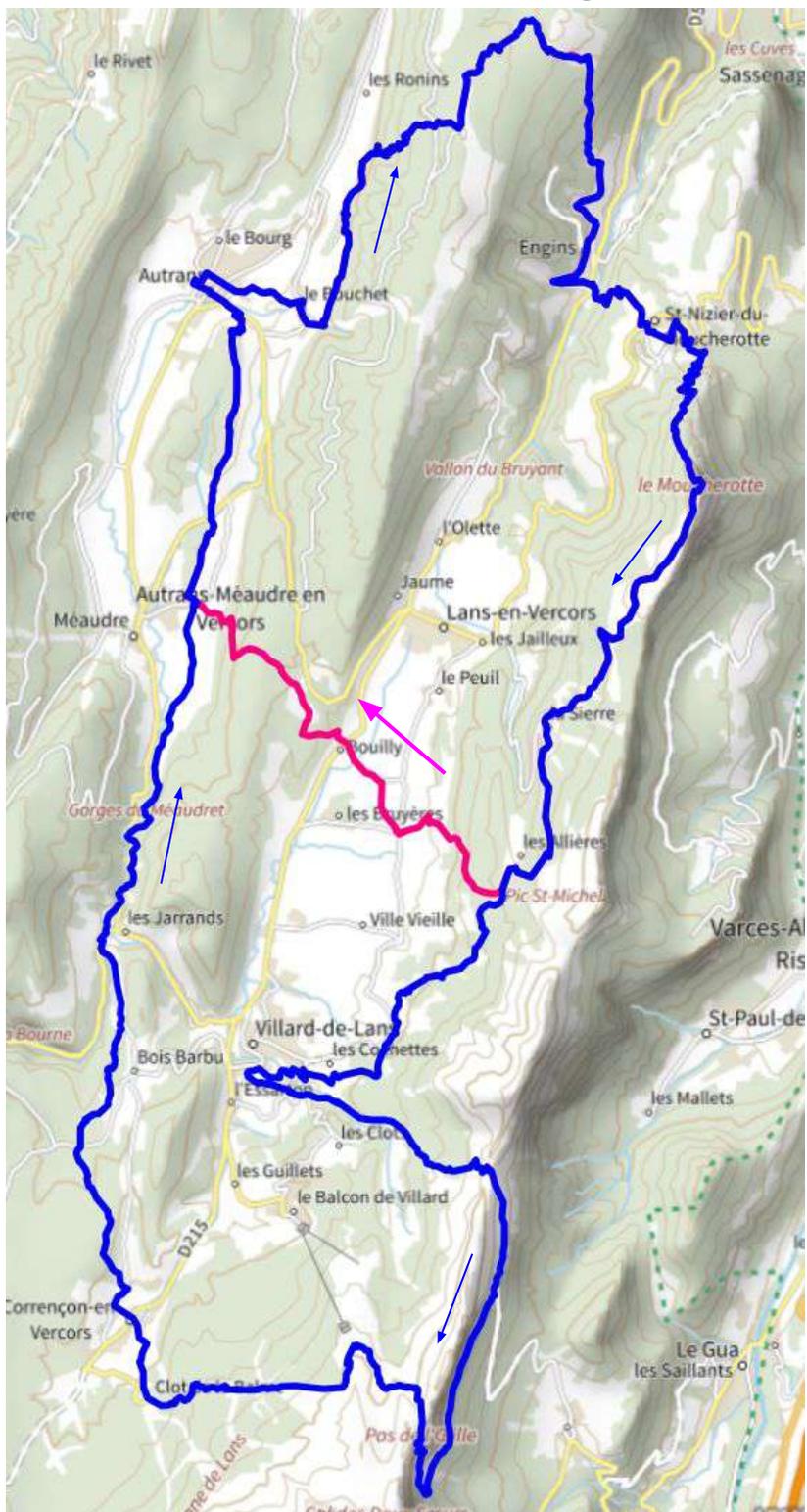
**Lans en Vercors**, Stade de Neige  
km 30 - ravito - toilettes.  
Coureurs entre 8h et 14h

**Villard de Lans**, Colline des Bains  
km 41 - ravito - relais 2>3 - sacs de délestages Solos - poste de secours  
Coureurs entre 9h et 15h

**Corrençon**, City stade  
km 62 - passage relais 3>4 - ravito - poste de secours - toilettes  
Athlètes entre 12h et 20h30

**Autrans**, centre nordique  
km 82 - Autrans, Centre nordique - départ/arrivée - ravitaillement  
Finishers entre 13h30 et 23h30.

**Par équité, l'assistance aux compétiteurs est strictement interdite en dehors des zones de ravitaillement.**



# Animations gratuites et ouvertes à tous

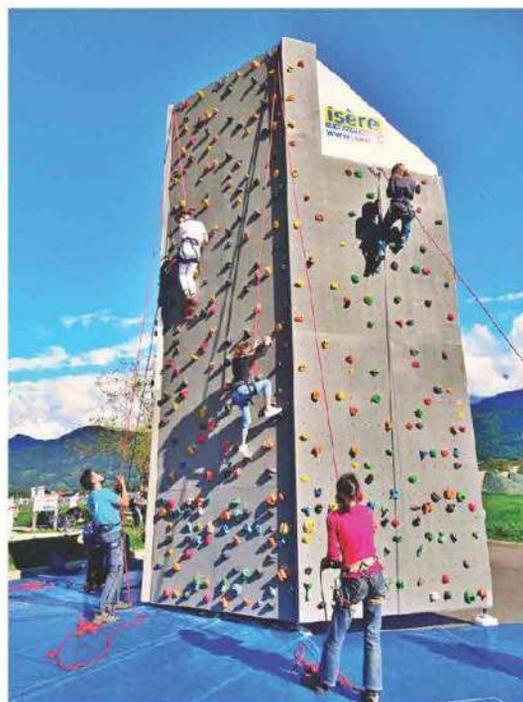


**3 animations le samedi 6 septembre après-midi, gratuites et ouvertes à tous, accompagnants, locaux.**

**Tout l'après-midi à partir de 14h sur le site du centre nordique d'Autrans**

## **Animation mur d'escalade**

Le mur d'escalade revient sur l'UTV pour le plaisir des petits et grands. Venez grimper et prendre plaisir en étant assurés par des professionnels.



**Animation biathlon :** venez découvrir le biathlon sur le site du centre nordique d'Autrans.



## **Initiation trottinette électrique**

Initiation sur circuit fermé et/ou mini parcours à proximité du centre nordique. Rotation par groupe de 6, durée 15 mns. Capacité sur l'après midi, environ 100 personnes.



## AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS : Le départ !!!

La journée débute tôt, mais rien ne vaut l'émotion de venir applaudir les coureurs qui s'élancent dans la nuit pour parcourir **80 km** pour les plus courageux. Le départ est donné le **samedi 6 septembre** d'Autrans, à **5h pour les solos, 7h pour l'Ultra Relais et pour le Trail des 4 montagnes by Crazy, puis 13h pour le Trail des Bleus.**



Vous avez aussi le droit de négocier votre grasse matinée... Dans tous les cas, vous trouverez à Autrans tous les commerces pour assurer un petit déjeuner copieux, en particulier les boulangeries (ouvrant à 7h), situées au centre du village à quelques pas du départ.

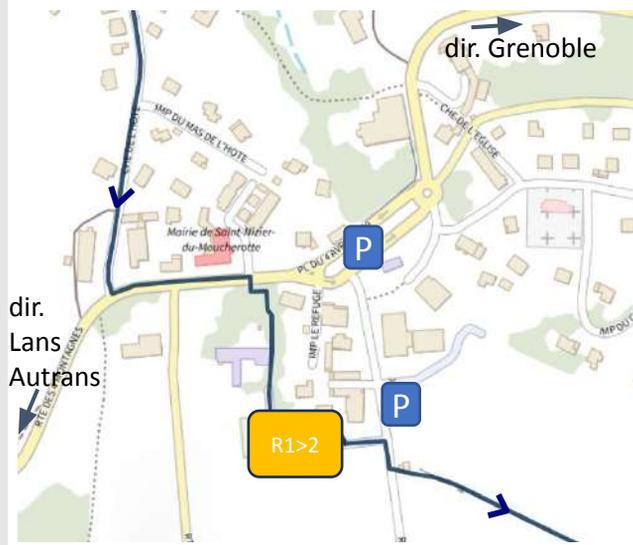
## Etape 1 : Autrans -> Saint Nizier

Au départ d'Autrans, les coureurs (Solos et Relais) partiront en direction du Plateau de la Molière puis du Sornin, pour redescendre à Engins via le Fournel puis remonter à St Nizier.

Après avoir assisté au départ, vous pourrez par exemple encourager vos coureurs favoris en rejoignant Engins. **Nous vous demandons d'éviter d'accéder au plateau de la Molière, un espace naturel sensible.**

A Engins, la Grange à Gaby ne sera pas encore ouverte, mais notez l'adresse pour y revenir dans votre week-end.

Pour suivre les coureurs au 1er Ravito, rendez-vous à Saint Nizier.



## Etape 2 : Saint Nizier du Moucherotte -> Villard de Lans

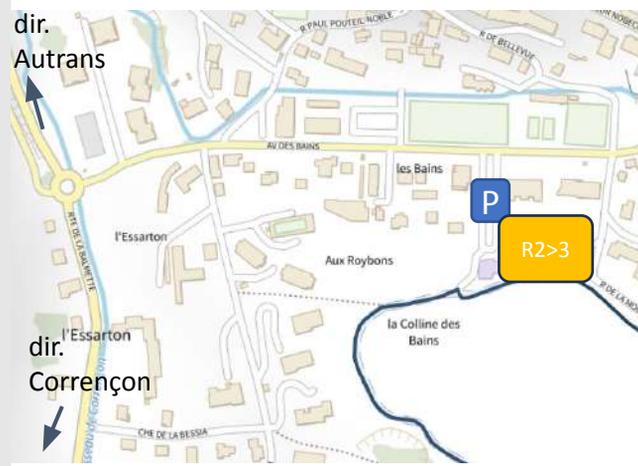
Avant de repartir de Saint Nizier, vous pouvez y faire quelques emplettes, dans sa gourmande boulangerie ou l'épicerie du village.

Au départ de Saint Nizier c'est l'ascension du Moucherotte, point de vue emblématique sur le Vercors et les massifs voisins (Belledonne, Oisans, Ecrins...). La vue du sommet est splendide, et il faut la mériter : départ conseillé de la station de ski de Lans ou de Saint Nizier (comptez environ 2h / 500D+ ou 700D+).

De là les coureurs se lanceront dans la longue descente jusqu'à la Colline des Bains à Villard.

Vous pourrez les croiser vers l'Auberge des Allières (20 minutes de marche à partir du parking des Barnets) à leur passage aux Espinasses, ou à leur arrivée à la Colline des Bains à Villard.

Villard regorge de lieux où satisfaire vos papilles et vos gorges asséchées avant de poursuivre votre tour de soutien, tandis que les coureurs, eux, se précipitent vers Corrençon en Vercors.



### Etape 3 : Villard de Lans -> Corrençon

Depuis Villard de Lans, les coureurs remonteront jusqu'au très beau panorama du Col Vert. Pour vous y rendre le plus évident reste de se garer aux Clots ou aux Glovettes (compter 2 petites heures pour la montée).

Ils empruntent alors les balcons Est pour remonter au Pas de l'Ouille, dont le seul chemin évident pour s'y rendre sera pris en sens inverse par les coureurs, pour rejoindre le haut des pistes de Côte 2000 (pensez à laisser la priorité aux compétiteurs). Le téléphérique de Côte 2000 reste ouvert les week ends de septembre pour vous y emmener sans effort!

S'ensuivra la longue descente dans les pistes de ski jusqu'à Corrençon en passant par le Clot de la Balme (où se trouve un parking).



Pour le plein d'émotion, on vous conseille de rester pour l'arrivée du dernier coureur, accueilli sous les flambeaux des bénévoles - Magique.



### Trail des 4 montagnes by Crazy

Le départ sera donné à 7h sur site de Lans en Vercors. Les coureurs suivront le tracé de l'UTV jusqu'au Collet du Furon, où le parcours du T4M quitte celui de l'UTV pour rejoindre directement Méaudre (en passant par la plaine de Lans et la Croix Servagnet), et reprendre la trace de l'ultra jusqu'à Autrans.

Vous n'aurez plus qu'à vous précipiter pour ne pas rater l'arrivée !



### Etape 4 : Corrençon -> Autrans

C'est la dernière étape, les coureurs ont besoins de vos encouragements ! Pour les voir passer une dernière fois, et même les accompagner sur quelques mètres, vous pouvez les rejoindre vers le parking du Col du Liorin, celui de Bois Barbu, ou vers l'entrée des gorges du Méaudret en vous garant à proximité du Lieu-dit Les Jarrands (attention, pas dans les champs ni les propriétés privées). De là, profitez d'une des plus belles portions de la fameuse "Via Vercors". Sur cette section de chemin large, vous pourrez déambuler, courir ou même piquer une tête en attendant les champions.

Evitez à tout prix : de prendre la route des Olivets entre Bois Barbu et les Jarrands, réservée aux riverains.

Le parcours touche ensuite à sa fin, et il faut rentrer pour ne pas rater l'arrivée de vos coureurs fétiches sur le site d'Autrans.

### Trail des Bleus du Vercors

Re-belote cette année, les plus jeunes (16-19 ans) ont droit à leur course, et elle leur est RÉSERVÉE!!!

Le départ sera donné à 13h, depuis le site d'Autrans, pour une boucle de 8km et 450m D+.



## Autrans-Méaudre : une arrivée à ne pas manquer !

L'arrivée sur Autrans-Méaudre-en-Vercors est indéniablement un grand moment à vivre pour vous et votre athlète. Rejoignez le lieu du départ, et s'il faut patienter un peu, profitez de votre venue au centre du village pour déguster la bière, la limonade ou prendre une crêpe.

A Autrans, vous trouverez aussi l'office de Tourisme qui saura vous conseiller pour une balade ou les nombreuses propositions outdoor de la commune (circuits VTT, luge 4 saisons, etc.)

De 14h à 18h profitez des animations pour les enfants et adultes, proposées sur le site du centre nordique d'Autrans, notamment l'initiation escalade, gratuite et ouverte à tous.

En soirée, ne manquez pas l'arrivée des derniers concurrents vers 23h30 : encadrés par les **CAP Vercors** et les **bénévoles de l'UTV, éclairés aux flambeaux**, ces héros qui auront bataillé près de 18h sur les sentiers mériteront tous nos applaudissements.



### En après-course :

Si vous restez le dimanche, Autrans-Méaudre et les autres communes du Vercors des 4 montagnes offrent de nombreuses activités et randonnées pour tous les niveaux et tous les âges. Plus d'infos sur :

<https://www.vercors-experience.com>

<https://autrans-meaudre.com>

<https://www.villarddelans-correnconenvercors.com>

<http://rando.parc-du-vercors.fr>

### Suivi Live de votre coureur :

Un suivi live est disponible pour suivre votre coureur/coureuse tout au long de la journée, le lien est disponible sur le site de l'UTV : <https://www.ultra-trailvercors.com>

Aux différents points de contrôle, merci de laisser les chronométreurs à leur tâche et ne pas les solliciter pour savoir si votre coureur est passé ou pas.

### Idée écolo pour suivre votre coureur :

En empruntant une bonne partie de la via Vercors ( piste réservée vae- vtt-piéton) et de larges chemins peu techniques, retrouvez votre coureur/coureuse lors des principaux ravitaillements et changement de relais. De nombreux vélocistes louent des VTT et VAE sur le plateau du Vercors.

**En revanche, rappel: il est interdit de suivre en vélo un coureur sur le parcours de l'épreuve**

Site et liens pour préparer sa journée d'accompagnant à vélo: [www.viavercors.com](http://www.viavercors.com)

où louer un vélo? <http://via.vercors.fr/fr/partenaires/velocistes>





# L'Ultra Trail du Vercors



*L'esprit Trail,*



*et bien plus encore !*

